



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

7.10.2024- 11.10.2024

PONDELOK (7.10.):	Desiata: cereálie s mliekom, ovocný čaj s citrónom	(A: 1,7)
	Polievka: Rascová s vajíčkom	(A:3)
	Hlavné jedlo: Hovädzie varené s kôprovou omáčkou, domáca knedľa	(A:1,3,7)
	Olovrant: rožok plnený tvarohovou náplňou, acidko	(A: 1,3,7)
UTOROK (8.10.):	Desiata: chlebík so šunkou, uhorka, ovocný čaj	(A:1,3)
	Polievka: Fazuľová kyslá, chlieb	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Bylinkové kuracie prsia, grat. Zemiaky, šalát	(A: 7)
	Olovrant: jogurt s ovocím, stolová voda	(A:1,7)
STREDA (9.10.):	Desiata: chlebík s tuniakovou nátierkou, paprika, ovocný čaj	(A:1,4,7)
	Polievka: Paradajková so syrom	(A:1,7)
	Hlavné jedlo: Obrátený morčací rezeň, ryža, šalát	(A:1)
	Olovrant: makový závin, banán, citrónová voda	(A:1,3,)
ŠTVRTOK (10.10.):	Desiata: praženicová nátierka, chlieb, paradajka, ovocný čaj	(A: 1,3,7)
	Polievka: Hfstková polievka	(A:9)
	Hlavné jedlo: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	(A:1,3,7)
	Olovrant: pagáč, acidko	(A: 1,7)
PIATOK (11.10.):	Desiata: ovsená jablková kaša	(A:1,7,8)
	Polievka: Hovädzí vývar	(A:1,9)
	Hlavné jedlo: Tagliatelle so syrovou omáčkou, brokolicou a šunkou	(A:1,3,7)
	Olovrant: chlebík so francúzskou nátierkou, paradajka	(A:1,3,7)