



# Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

## 9.12.2024- 13.12.2024

|                          |  |              |
|--------------------------|--|--------------|
| <b>PONDELOK (9.12.):</b> | Desiata: Musli s mliekom, ovocný čaj s citrónom                    | (A: 1,7)     |
|                          | Polievka: Kelová so zemiakmi                                       | (A:1,9)      |
|                          | Hlavné jedlo: Kuracia roláda so šunkou, kápiou, syrom, ryža, šalát | (A:1,7)      |
|                          | Olovrant: cereálny rožok so šunkou a smot.nátierkou, uhorka        | (A: 1,7)     |
| <b>UTOROK (10.12.):</b>  | Desiata: ovsená jablková kaša s orieškami                          | (A:1,7,8)    |
|                          | Polievka: Fazuľová kyslá, chlieb                                   | (A:1,3,7)    |
|                          | Hlavné jedlo: Bačovský rezeň, varené zemiaky, čalamáda             | (A:1,3,7)    |
|                          | Olovrant: mrkvovo - jablkový šalát                                 | (A:1,7)      |
| <b>STREDA (11.12.):</b>  | Desiata: zapekaný chlebík s kečupom a syrom, paradajka             | (A:1,7)      |
|                          | Polievka: Gulášová polievka, chlieb                                | (A:1,7)      |
|                          | Hlavné jedlo: Žemlovka s tvarohom a jablkami                       | (A:1,3,7)    |
|                          | Olovrant : obložený chlebík s vajíčkom a syrom, paradajka          | (A:1,3,7)    |
| <b>ŠTVRTOK (12.12.):</b> | Desiata: pagáč so šalátom, ovocný čaj                              | (A: 1,7)     |
|                          | Polievka: Slepací vývar s cestovinou                               | (A:1,3,9)    |
|                          | Hlavné jedlo: Hraškovo-mrkvové placky, listový šalát               | (A:1,3,7,11) |
|                          | Olovrant : detská výživa, piškóty                                  | (A: 1,7)     |
| <b>PIATOK (13.12.):</b>  | Desiata: chlebík s tuniakovou nátierkou, reďkovka                  | (A:1,7)      |
|                          | Polievka: Cesnaková krémová s krutónmi                             | (A:1,3,7)    |
|                          | Hlavné jedlo: Domáce langoše s kečupom, srom a kyslou smotanou     | (A:1,3,7)    |
|                          | Olovrant: jogurt s ovocím  | (A:1,7)      |