



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

21.10.2024- 25.10.2024

PONDELOK (21.10.):	Desiata: Musli s mliekom, ovocný čaj s citrónom (A: 1,7)
	Polievka: Hrášková s haluškami (A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Zeleninové fašírky, zemiaková kaša, cvikľa (A:1,3,7)
	Olovrant: chlebík so smotanovou nátierkou, uhorka, stolová voda (A: 1,3,7)
UTOROK (22.10.):	Desiata: chlebík s vajíčkovou nátierkou, paradajka, ovocný čaj (A:1,3,7)
	Polievka: Slepáci vývar s cestovinou (A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Špageti Carbonara (A: 1,3, 7)
	Olovrant: detská výživa, banán, piškóty (A:1,7)
STREDA (23.10.):	Desiata: krupicová kaša s lesným ovocím, ovocný čaj (A:1,3)
	Polievka: Jarná zeleninová (A:1,3, 7, 9)
	Hlavné jedlo: Bačovský rezeň, zemiaková kaša, čalamáda (A:1, 3, 7)
	Olovrant: rožok so šunkou, paprika, stolová voda s citrónom (A:1,7)
ŠTVRTOK (24.10.):	Desiata: chlebík s pažitkovou nátierkou, uhorka, čaj (A: 1,7)
	Polievka: Cícerová krémová s krútonmi (A:1, 3, 7)
	Hlavné jedlo: Plnená paprika, domáca knedľa (A:1,3,7)
	Olovrant : jogurt s ovocím (A: 1,7)
PIATOK (25.10.):	Desiata: vianočka s marhuľovým džemom (A:1,7)
	Polievka: Kapustnica, chlieb (A:1,3,7)
	Hlavné jedlo:Pečené kuracie stehno, ryža, kompót (A:)
	Olovrant: pizza rožok, acidko (A:7)