



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

20.1.2025- 25.1.2025

PONDELOK (20.1.):	Desiata: Musli s mliekom, ovocný čaj s citrónom	(A:1, 3,7)
	Polievka: Kalerábová polievka	(A:1,9)
	Hlavné jedlo: Vyprážený kur.rezeň v maj. cestíčku, zem. kaša, paradajkový šalát	(A:7)
	Olovrant : chlebík s francúzskou nátierkou, uhorka	(A:1,3,7)
UTOROK (21.1.):	Desiata: vianočka s marhuľovým lekvárom, ovocný čaj	(A: 1,7)
	Polievka: Fazuľová kyslá, chlieb	(A:1,3,9)
	Hlavné jedlo:Hovädzie varené v parad. Omáčke, knedľa	(A:1,3,7)
	Olovrant : mrkvovo - jablkový šalát , stolová voda	(A: 1,7)
STREDA (22.1.):	Desiata: chlebík s vareným vajíčkom, paradajka, čaj	(A:1, 3,7)
	Polievka: Pórová polievka	(A:1,9)
	Hlavné jedlo: Kuracie soté s čínskou zeleninou, ryža, kap. šalát	(A:1,3,7)
	Olovrant : jogurt s ovocím, piškóty, stolová voda	(A:1,7)
ŠTVRTOK 23.1.):	Desiata: bruschetta s paradajkami, ovocný čaj	(A: 1,7)
	Polievka: Zeleninová s mušličkami	(A:1,3,7,9)
	Hlavné jedlo:Brokolicový nákyp so syrom	(A:3,7)
	Olovrant : sendvič so syrokrémom, zelenina, stolová voda	(A: 1,7)
PIATOK (24.1.):	Desiata: žemla s pažitkovou nátierkou, paradajka , čaj	(A:1,7)
	Polievka: Hovädzí vývar s cestovinou	(A:1,3,9)
	Hlavné jedlo:Bravčová panenka, baby zemiaky, šalát	(A:-)
	Olovrant: pizza rožok, stolová voda	(A:7)