



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

17.2.2025- 21.2.2025

PONDELOK (17.2.):	Desiata: Musli s mliekom, ovocný čaj s citrónom (A:1, 3,7)
	Polievka: Zeleninivá s kuskusom (A:1,9)
	Hlavné jedlo: Kurací plátok v syrovej omáčke, ryža, šalát (A:1,7)
	Olovrant : makový závin, ovocie, stolová voda (A:1,7)
UTOROK (18.2.):	Desiata: chlebík s maslom a salámou, zelenina (A: 1,7)
	Polievka: Paradajková s kapustou (A:1)
	Hlavné jedlo: Plnené zemiakové guľky s tvarohom a čučoriedkami (A: 1,3,7)
	Olovrant : pagáč so šalátom, acidko (A: 1, 7)
STREDA (19.2.):	Desiata: obložený chlebík s vareným vajíčkom, paprika, čaj (A:1,3,7)
	Polievka: Kelová so zemiakmi (A:1)
	Hlavné jedlo: Maďarský guláš, domáca knedľa (A:1,3,7)
	Olovrant : grahamový rožok so šunkou, paprika, stolová voda (A:1,7)
ŠTVRTOK (20.2.):	Desiata: vianočka s marhuľovým lekvarom, ovocný čaj (A:1,7)
	Polievka: Zemiaková kyslá, chlieb (A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Zapekané morčacie prsia so šunkou, syrom, ryža (A:7)
	Olovrant : chlebík s francúzskou nátierkou, stolová voda (A: 1,3, 7)
PIATOK (21.2.):	Desiata: jogurt s ovocím a piškótami (A: 1,7)
	Polievka: Hovädzí vývar s cestovinou (A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Pangas na masle, zemiaky s jarnou cibuľkou, mrk. šalát (A: 4,7)
	Olovrant: pizza rožok so sebou, voda (A:1, 7)