



# Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

## 17.3.2025- 21.3.2025

<b>PONDELOK (17.3.):</b>	Desiata: Musli s mliekom, ovocný čaj s citrónom (A:1, 3,7)
	Polievka: Paradajková so syrom (A:1,7)
	Hlavné jedlo: Bravčové plátok s omáčkou z koreň.zeleniny, tarhoňa (A:1,7)
	Olovrant : pagáč so šalátom, acidko (A:1,7)
<b>UTOROK (18.3.):</b>	Desiata: vianočka s marhuľovým džemom, čaj (A: 1,7)
	Polievka: Šošovicová kyslá, chlieb (A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Gnocchi so syrovou omáčkou a kur.mäsom (A:1,3, 7)
	Olovrant : chlebík s tvarohovou nátierkou, zelenina, čaj (A: 1, 7)
<b>STREDA (19.3.):</b>	Desiata: cereálny rožok s tuniakovou nátirkou, zelenina, čaj (A:1,4,7)
	Polievka: Slepáci vývar s cestovinou (A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Cisársky trhanec s lesným ovocím (A:1,3,7)
	Olovrant : jablkové pyré s piškótami, voda, ovocie (A:1,7)
<b>ŠTVRTOK (20.3.):</b>	Desiata: jogurt s pečenou granolou, ovocný čajík (A:1,7)
	Polievka: Guľášová polievka, chlieb (A:13,7)
	Hlavné jedlo: Vyprážený mozarela,zemiaková kaša (A:1,3,7)
	Olovrant : obložený chlebík s vareným vajíčkom, syrom, šunkou, zelenina, stolová voda (A:1,3,7)
<b>PIATOK (21.3.):</b>	Desiata: chlebík s pažitkovou náierkou, zelenina , čaj (A: 1,37)
	Polievka: Brokolicový krém (A:1,3,7)
	Hlavné jedlo:Kuracie prsia na paprike, ryža, šalát (A: )
	Olovrant: pizza rožok, voda (A:1, 7)